

# مارکیٹ پلیس کے ذریعے کور رہنے کے 5 مراحل

نومبر 1 - جنوری 15: اپنے پلان کا جائزہ لیں اور فیصلہ کریں کہ کیا آپ کو اگلے سال کے لیے تبدیلیاں کرنے کی ضرورت ہے۔

کور رہنے کے لیے ان 5 اقدامات پر عمل کریں:



بیلٹھ پلان میں اندراج کرنے کے لیے 15 جنوری تک تمام 5 مراحل مکمل کریں۔ چاہے آپ اسی پلان میں رہنا چاہتے ہوں۔



آپ اپنا موجودہ پلان برقرار رکھ سکتے ہیں اگر یہ اگلے سال کے لیے بھی دستیاب ہے، یا ایک نئے پلان کا انتخاب کر سکتے ہیں۔



پلانز کا موازنہ کرنے کے لیے وقت نکالیں — آپ کے علاقے میں نئے پلانز دستیاب ہو سکتے ہیں۔



اگر آپ کی اپنی معلومات میں کوئی تبدیلی آتی ہے تو، اپنے مارکیٹ پلیس کی درخواست کو اپ ڈیٹ کرنے کے لیے [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) میں لاگ ان کریں۔ اگر آپ کی معلومات میں کوئی تبدیلی نہیں ہوئی، تو آپ پچھلے سال کے مقابلے میں کم لاگت کے اہل ہو سکتے ہیں۔



اس خط کا بغور جائزہ لیں جو آپ کا بیلٹھ پلان آپ کو میل میں بھیجتا ہے یہ دیکھنے کے لیے کہ وہ آنے والے سال کے لیے آپ کی کوریج میں کیا تبدیلیاں کر رہے ہیں۔

مزید جاننے کے لیے، ملاحظہ کریں [HealthCare.gov/keep-or-change-plan](https://www.healthcare.gov/keep-or-change-plan).

آپ کو مارکیٹ پلیس کی معلومات قابل رسائی فارمیٹ میں حاصل کرنے کا حق ہے، جیسے بڑے پرنٹ، بریل، یا آڈیو۔

اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کے ساتھ بدسلوکی کی گئی ہے تو آپ کو شکایت درج کرانے کا حق بھی حاصل ہے۔

ملاحظہ کریں، یا [CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice](https://www.cms.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice) مزید معلومات کے لیے مارکیٹ

پلیس کال سینٹر کو 1-800-318-2596 پر کال کریں۔ TTY صارفین 1-855-889-4325 پر کال کر سکتے ہیں۔

HealthCare.gov



Health Insurance Marketplace

CMS Product No. 11861-UR (Urdu)  
October 2022

This product was produced at U.S. taxpayer expense.

Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of the U.S. Department of Health & Human Services.