

保険加入方法

健康保険マーケットプレイスについて知っておくべきこと

■ **Health Insurance Marketplace®**は、あなたのニーズと予算に合った保険を探し、加入するお手伝いをします。マーケットプレイスの申請書を提出すると、あなたに以下のプランを受ける資格があるかどうかをお伝えします。

- **民間保険プラン**。世帯の規模や収入に応じて、保険料の税額控除や費用負担の軽減など、減額を受ける資格が得られる場合があります。減額を受ける資格がない場合でも、マーケットプレイスの保険を購入することはできます。通常、ライフイベント（他の保険の喪失、結婚、引っ越し、出産など）、またはあなたの推定年収に基づいて特別登録期間の資格がない限り、年間のオープン登録期間（11月1日から1月15日）にのみこれらのプランのいずれかに登録できます。
- **メディケイドおよびCHIP（Children's Health Insurance Program）**。これらのプログラムは、収入の制限や障害、その他困難な状況にある人々を対象に、無料または低額で医療を提供するものです。あなたに資格があると思われる場合は、私たちの方から州の機関に情報を送信し、その後州の機関からあなたに連絡が入ります。メディケイドやCHIPの申請はいつでも可能です。

- **HealthCare.gov**では、Marketplace保険の申請方法について詳しく説明しています。一部の州では、連邦政府がマーケットプレイスを運営しています。また、独自のマーケットプレイスを運営する州もあります。どこにお住まいでも、**HealthCare.gov**で次のステップについて調べることができます。
- **雇用ベースの保険に加入できる方は、マーケットプレイスのプランへの切り替えを検討することができます。**ただし、雇用ベースの保険プランとマーケットプレイスの料金割引プランの両方を同時に利用することはできません。ジョブベースのプランに登録していないが、雇用主がプランを提供している場合、ジョブベースのプランが手ごろな価格ではないか、最小要件を満たしていない場合を除き、あなたの収入に基づいてマーケットプレイスプランの貯蓄を受ける資格はありません。
- **特定のライフイベント（新しい州への引っ越し、結婚、出産、健康保険の喪失など）が発生した場合、または収入見積もり額が特定の範囲内にある場合は、マーケットプレイスプランに登録または変更するための特別登録期間の資格を得ることができます。**マーケットプレイスは、イベントの確認のため、書類の提出をお願いする場合があります。補償の利用を開始するには、書類のコピーを送付する必要があります。

マーケットプレイスの情報は、大きなプリント、点字、または音声などのアクセシブルな形式で入手する権利があります。また、差別されているとお感じになられた場合は、苦情を申し立てる権利があります。

[CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice](https://www.cms.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice) をご覧になるか、

1-800-318-2596までお電話ください。TTYユーザーは1-855-889-4325まで。

Health Insurance Marketplace

CMS Product No. 11749-J (Japanese)
August 2023

This product was produced at U.S. taxpayer expense.

Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of the U.S. Department of Health & Human Services.



HealthCare.gov