



လံာ်ပတံထီၣ်လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျၢၢ်ဘၢဒီးတၢ်မၤစၢၤလိး တၢ်အပ္ပၤတဖၣ်

➡ ပတ်ထိုင်ချဲ့ဖိုင်လာအအိုင်လာအူထိုင်နဲးအဖီခိပ်ဖဲ **HealthCare.gov**



စူးကလိပ်ပတံဝဲအံ၊ ဒ်သီး
ကယုထံင်ဘဉ် တၢ်အုဉ်ကီ၊
ကျါၣ်ဘၢလၢ နဖျိးစိကၠြဲ
ဘဉ်အဂီၢ်တက့ၢ်

- တစ်ဆိတ်ပွားအလိုက်တစ်ရံတစ်ကျွဲတဖန်လားအဟုတ်တကျက်ဘာလားပွဲ၊ပွဲ၆သိးအကမၤစၤန့ၤလၢနကအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့.
 - ခိသွဲကျိၣ်စုလၢတၢ်ဟ့ၣ်ကဒါက့ၤန့ၣ်မၤစၤလီၤစၤနတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အူၣ်ကီၤအပွၤလၢနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျက်ဘာအဂီၢ်န့ၣ်သ့ဝဲဒၣ်တဘျီယီၣ်န့ၣ်လီၤ.
 - တၢ်ကျက်ဘာလၢအကလိမ့တမ့ၢ်အပွၤစၤလၢမဲးဒံးခဲး(န့ၣ်ငခငေ)မ့တမ့ၢ်ဖိသၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်အူၣ်ကီၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ(ယံၣ်).
- လၢတၢ်ဟဲန့ၣ်တခါခါအပတီၢ်တဖၣ်န့ၣ်,ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢနကန့ၢ်ကလိမ့တမ့ၢ်မၤန့ၢ်တၢ်အပွၤဘၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်သ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.



မတုသုဉ်
တဖဉ်လၢအသူလံာ်ပတံထီဉ်
အဝဲအံၤသ့န့ဉ်လဲဉ်?

- သူလ်ပတ်ထိုင်အစဆံးသ်းနကပတ်ထိုင်န့နဟ်ပံဖိယိတဂဂုတဂဂုန့တကုၚ်.
- **နၤနမနၤမုတမ့ၢ်နမိမ့ၢ်ဆိၣ်ဒီးတၢ်ဆိၣ်ဆၢၣ်ချတၢ်ကျၢၢ်ဘၢဘၣ်ဆၢၣ်ပတ်ထိုင်တကုၚ်.ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကကြးဒီးတၢ်ကျၢၢ်ဘၢလၢအပူၤဘၣ်မုတမ့ၢ်အကလီၤန့ၣ်လီၤ.**
- နမမ့ၢ်ပုၤသဘူန့ၣ်နသူလ်ပတ်ထိုင်လၢအဖုၣ်တဘျုးသုလီၤလဲၤကွဲၤ **HealthCare.gov**
- ဟ်ပံဖိယိမုၢ်ဒီးပုၤလၢအပူၤန့ၣ်လီၤဆူထံကီၢ်အပူၤတဖၣ်ပတ်ထိုင်သ့ၣ်ဒုၣ်န့ၣ်လီၤ.နကစၢ်မုတကြးဒီးတၢ်ကျၢၢ်ဘၢန့ၣ်ဘၣ်ဆၢၣ်နပတ်ထိုင်လၢနမိမ့ၢ်ဆိၣ်သ့ၣ်ဒုၣ်န့ၣ်လီၤ.နတၢ်ပတ်ထိုင်န့ၣ်တမၤဘၣ်ဒီးနပူၤန့ၣ်လီၤဆူထံကီၢ်ပူၤအပတ်မုတမ့ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢနကကဲထိုင်ဘၣ်ပုၤလဲၤဆိၣ်လီၤစၢ်မုတမ့ၢ်ထံဖိကီၢ်ဖိအပတ်န့ၣ်ဘၣ်.
- ပုၤမၤပၤပုၤလီၤစၢ်နၤသူလ်ပတ်ထိုင်အစဆံးတဂဂုန့ၣ်,နကဘၣ်မၤပုၤလီၤတၢ်ပိၣ်ထွဲ(ဂ)န့ၣ်လီၤ.



တၢ်လၢဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကဘၣ် ပတံထီၣ်

- [illegible]



ဘၣ်မနုၤအယိလာပယုထီၣ်
တၢ်ဂ့ၢ်တကျိၤအဝဲအံၤန့ၣ်
လဲၣ်?

ပယ်ကွဲဘဉ်သးဒီးတၢ်ဟံန့ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါအဂၤတဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်သီးပကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်ဘၣ်သးဒီးတၢ်ကျါဘၢဒ်လံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢနကန့ၣ်ဘဉ်သ့ဒီးမ့ၢ်နကဒီးန့ၣ်တၢ်မၤစၢတၢ်မၤလၢကလိးစၢတၢ်အပူၤသ့န့ၣ်လီၤ.ပကဟ်ဃာ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါလၢနဟ့ၣ်ပၤန့ၣ်ခုသ့ၣ်ဒီးဘဉ်ဘဉ်ဘၢဘၢဒ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ဂ့ၢ်န့ၣ်သ့ၣ်သးစးတၢ်ဟံၣ်အဂီၢ်, န့ၣ်လီၤကွၢ်[HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) မ့တမ့ၢ် ဖးကွၢ်တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်တက့ၢ်. .



ဆူညါနဲ့တၢ်မနုၤကၤထီၣ် အသးလဲၣ်?

ထူးထိပ်ဟံလ်အဒိတဘျာ် လၢကဟ်ကီုဟံအဂီု၊ ဒီးဆူလီုလံာ်ပတံဆူ တၢ်လီုတၢ်ကျဲလၢ က
ဗျးပုၤ 10 တကျၢ်. တၢ်ဂ့တၢ်ကျိလၢပဃနုၤတဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တအိၣ်ခဲလၢာ်ဘၣ်ဆၣ်,ဆဲးလီုနမ့ၢ်ဒီးတီၣ်
ထီၣ်စါဒိနလံာ်ပတံထီၣ်န့ၣ်တကျၢ်.ပကဟ်တဲထွဲထီၣ်ဒီးနၢလၢတန့ဆူဒီးန့ၣ်အတီၢ်ပူၤ,ဒီးပမ့ၢ်လီၣ်ဘၣ်အါ
ထီၣ်တၢ်ဂ့တၢ်ကျိန့ၣ်နကဒီးန့ၢ်ဘၣ်လီၤတဲစိယဲလၢတၢ်ဆါတၢ်ပူၤအလီုန့ၢ်လီၤ.နကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်
တြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးတၢ်ယုတ်ယုတ်အလံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါလၢလံာ်ပရၢဝဲပမၤဝဲနလံာ်ပတံထီၣ်ဝဲအလီုခဲ
န့ၢ်ပမၤနမ့ၢ်တန့ၢ်ဟူတၢ်လၢပအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်.ဆဲးကျၢတၢ်ဆါတၢ်ပူၤတၢ်ကိးအလီုခါၣ်သးန့ၣ်တကျၢ်.နမၤပူၤလီုလံာ်ပတံထီၣ်
အဝဲအံၤန့ၣ်အခီပယုတ်တဖၣ်လၢနကဘၣ်ပူၤတၢ်အိၣ်ဆၣ်အိၣ်ခဲတၢ်ကျၢ်ဘၢန့ၣ်ဘၣ်.



နံ့ဘဉ်
တၢ်မၤစၢၤလၢလံာ်ပတံထီၣ်
အံၤအဂီၢ်

- **ညူငြညးနု:** HealthCare.gov
- **လီၤတံၢ်** ကိးတၢ်ဆါတၢ်ပူၤတၢ်ကိးအလီၢ်ခၢၣ်သးန့ၣ်ဖဲ တဖၣ်န့ၣ်ကိး 1-855-889-4325 တက့ၢ်.1-800-318-2596 တက့ၢ်.ပုၤလၢအသု TTY တဖၣ်န့ၣ်ကိး 1-855-889-4325 တက့ၢ်.
- **လၢနီၢ်ကၤ**၊ ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်လၢနဟီၣ်ကဝီၤလၢအမၤစၢၤန့ၣ်န့ၣ်ကဆိၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်လီၤ.လဲၤထီၣ်ကွၢ် HealthCare.gov မဃုတမ့ၢ်ကိးတၢ်ဆါတၢ်ပူၤတၢ်ကိးအလီၢ်ခၢၣ်သးန့ၣ်ဖဲ 1-800-318-2596 လၢကန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- **ကျိၣ်အကတဖၣ်:** နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢတမ့ၢ်အကလံးကျိၣ်ဘၣ်န့ၣ်,ကိး1-800-318-2596နီးတဲာ်ဘၣ် ပုၤလၢအမၤစၢၤပုၤပူၤတၢ်တဖၣ်န့ၣ်လၢကျိၣ်လၢနလိၣ်ဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.ပကမၤန့ၢ်န့ၢ်တၢ်မၤစၢၤလၢအတလၢၣ်ဘူးလဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

နအိၣ်ဒီးခွဲးယာ်လၢ ကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါ. လၢအကျါအဝီၣ်လၢန့ၣ်သ့, ဒ်အမ့ၢ်တၢ်ဖဲကျါးထီၣ်ဖးလဲၣ်, ပုၤဟံၣ်တထံၣ်တၢ်အလံာ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အကလုာ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ပလၢၣ်ဘၣ်လၢ တၢ်ကွၢ်တလီၤန့ၣ် နအိၣ်စ့ၢ်ကီၤဒီးခွဲးယာ် လၢကဆိးထီၣ်တၢ်ကဒူးကဒ့ၣ်တမံၤန့ၣ်လီၤ. န့ၣ်လီၤကျါ [CMS.gov/About-CMS/Our-Work/Policy-Initiatives/Policy-Initiatives-Links/Accessibility-Notice](https://www.cms.gov/About-CMS/Our-Work/Policy-Initiatives/Policy-Initiatives-Links/Accessibility-Notice) မ့တမ့ၢ်ဆဲးကျါး **1-800-318-2596** တက့ၢ်. ပၤစးကါ TTY တဖၣ်ဆဲးကျါးသ့ **1-855-889-4325** န့ၣ်လီၤ.

This product was produced at U.S. taxpayer expense.

Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of the U.S. Department of Health & Human Services.



HealthCare.gov



ကွဲးလၢလံာ်မံာ်ဖျၢၣ်အဒိၣ်ဒီးသ့ထီၣ်ဒီးဘိထံအလွဲၤသ့မ့တမ့ၢ်အလၢအးပုၤတက့ၢ်.
မၤပုၤလီၤတၢ်လီၤကဝီၤ () ဒ်အံၤ → ●

အပတီၢ် 1: တဲဘဉ်ပုၤဘဉ်လးဒီးန့ၣ်ကစၢ်အဂ့ၢ်.

(ပလိၣ်ဘဉ်ပုၤဒိၣ်တုၤခိၣ်ပုၤတရၢလၢဟံၣ်တဖျၢၣ်အပူၤလၢကကဲထီၣ်ပုၤလၢတၢ်ဆဲးကျိၤအီၤသ့လၢလံာ်ပတံထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.)

1. မံၤခိၣ်ထံ		မံၤခါးသး		မံၤကတၢၢ်	
2. ဆိၣ်ဟံၣ်လီၤကျဲၤ(မ့ၢ်တဆိၣ်ဘဉ်ဒီးဟံၣ်လီၤဟံၣ်တက့ၢ်.)					
3. ဆိၣ်ဟံၣ်လီၤကျဲ 2					
4. ဝုၢ်မံၤ	5. ကီၢ်စဲၣ်မံၤ	6. မံၤဒီးတၢ်ဆၢလံာ်ပရၢတၢ်လီၤဟံၣ်ကဝီၤန့ၣ်ဂံၢ်	7. ကီၢ်ဂ့ၣ်,ကဝီၤမိမ့ၢ်တမ့ၢ်ကီၢ်ဆၢ		
8. တၢ်ဆၢလံာ်ပရၢတၢ်လီၤကျဲ(မ့ၢ်လီၤဆိၣ်သးဒီးဆိၣ်ဟံၣ်လီၤကျဲ)					
9. တၢ်ဆၢလံာ်ပရၢတၢ်လီၤကျဲ ၂					
10. ဝုၢ်မံၤ	11. ကီၢ်စဲၣ်မံၤ	12. မံၤဒီးတၢ်ဆၢလံာ်ပရၢတၢ်လီၤဟံၣ်ကဝီၤန့ၣ်ဂံၢ်	13. ကီၢ်ဂ့ၣ်,ကဝီၤမိမ့ၢ်တမ့ၢ်ကီၢ်ဆၢ		
14. လိတဲစိနီၣ်ဂံၢ်		15. လိတဲစိနီၣ်ဂံၢ်ခဲဖျၢၣ်တဖျၢၣ်			
16. နဆိၣ်ဒီးဒီးန့ၣ်ဘဉ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘဉ်လးဒီးလံာ်ပတံထီၣ်အံၤန့ၣ်လၢလီၤပရၢ(email)မိ..... ☐ ဆိၣ် ☐ တဆိၣ်ဘဉ်					
လိပရၢ					
17. ကျိၤလၢနဆိၣ်ဒီး		ကွဲး		ကတီၢ်	

အပတီၢ် 2: တဲဘဉ်ပုၤဘဉ်လးဒီးန့ၣ်ဟံၣ်ဖိပီဖိအဂ့ၢ်.

မတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢနလိၣ်ဘဉ်ထၢန့ၣ်လီၤလၢလံာ်ပတံထီၣ်တဘျီအံၤအပူၤန့ၣ်လဲၣ်?

မၤပုၤလီၤအပတီၢ် ၂ အလံာ်ကဘျးတဖၣ်လၢနဟံၣ်ဖိပီဖိကိးဂၤဒီးအဂီၢ်,ယုာ်ဒီးန့ၣ်ဟံၣ်ဖိပီဖိလၢအမ့ၢ်ဆိၣ်တုၤလံာ်ဒီးတၢ်ကျိၤဘဉ်လဲၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဆိၣ်လၢလံာ်ပတံထီၣ်တဘျီအံၤအပူၤန့ၣ်
မၤစၢၤပုၤဒ်သီးပကမၤလီၤတၢ်လီၤပုၤကိးဂၤဒီးန့ၣ်ဘဉ်တၢ်ကျိၤဘဉ်လၢအဂီၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤဆဲးအါဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢနကျိၤဘဉ်ဘဉ်အဂီၢ်န့ၣ်ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢနဟံၣ်ဖိပီဖိအနီၣ်ဂံၢ်ဒီးအတၢ်ဟံၣ်န့ၣ်ဆိၣ်
ဆဲးအါန့ၣ်လီၤ.နမ့ၢ်တထၢန့ၣ်ပုၤတဂၤတၢ်ကျိၤဒီး,အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်ဆိၣ်လံာ်ဒီးအတၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘဉ်လဲၣ်န့ၣ်,နတၢ်ကျိၤဘဉ်ဘဉ်ဒီးတၢ်ယုာ်ထၢန့ၣ်ကဘျီဒီးဘဉ်ထံးသ့ၣ်ဒ်န့ၣ်လီၤ.

လၢပုၤဒိၣ်တုၤခိၣ်ပုၤလၢအလိၣ်ဘဉ်တၢ်ကျိၤဘဉ်

အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်တတိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘဉ်လၢအကစၢ်ဒ်ဘဉ်ဆၢ,ထၢန့ၣ်ယုာ်ပုၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤတက့ၢ်.

- မ/ဝါ
- ဖိၣ်/ဖိမ့ၢ်တဂၤတဂၤလၢအသးစၢ်န့ၣ်21န့ၣ်လၢအဆိၣ်လၢဟံၣ်ပုၤ,ဟံၣ်ယုာ်ဒီးဖိယၢ်တဖၣ်
- ပုၤအဂၤလၢအမံၤဆိၣ်လၢတၢ်ဒီးခိၣ်သ့ၣ်တက့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့(ဟံၣ်ယုာ်ဒီးဖိသ့ၣ်လၢအသးစၢ်န့ၣ်၂၁န့ၣ်လၢအမံၤယုာ်လၢမိၢ်ပၤအတၢ်ဒီးခိၣ်သ့ၣ်တက့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့)နတလိၣ်ပတံထီၣ်တၢ်မိတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢနကိးန့ၣ်ဘဉ်
တၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘဉ်အဂီၢ်ဘဉ်.

ဖိသ့ၣ်လၢအသးစၢ်န့ၣ်ဒီး21န့ၣ်လၢအလိၣ်ဘဉ်တၢ်ကျိၤဘဉ်တဖၣ်အဂီၢ်

အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်တတိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘဉ်လၢအကစၢ်ဒ်ဘဉ်ဆၢ,ထၢန့ၣ်ယုာ်ပုၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤတက့ၢ်

- မိၢ်ပၤတဂၤတဂၤလၢ(မ့တမ့ၢ်မိၢ်ပၤပၤ)လၢအဝဲသ့ၣ်ဆိၣ်တပူၤယီ
- ဒီးပုၤဝဲတဂၤတဂၤလၢလၢအဝဲသ့ၣ်ဆိၣ်တပူၤယီ
- ဖိၣ်မ့တမ့ၢ်ဖိမ့ၢ်တဂၤတဂၤလၢလၢအဝဲသ့ၣ်ဆိၣ်တပူၤယီ,ယုာ်ဒီးဖိယၢ်သ့ၣ်တဖၣ်
- မ/ဝါတဂၤတဂၤလၢလၢအဝဲသ့ၣ်ဆိၣ်တပူၤယီ
- ပုၤအဂၤလၢအမံၤဆိၣ်လၢတၢ်ဒီးခိၣ်သ့ၣ်တက့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့(ဟံၣ်ယုာ်ဒီးဖိသ့ၣ်လၢအသးစၢ်န့ၣ်၂၁န့ၣ်လၢအမံၤယုာ်လၢမိၢ်ပၤအတၢ်ဒီးခိၣ်သ့ၣ်တက့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့)နတလိၣ်ပတံထီၣ်တၢ်မိတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢနကိးန့ၣ်ဘဉ်တၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့အတၢ်ကျိၤဘဉ်န့ၣ်ဘဉ်.

မၤပုၤလီၤအပတီၢ် 2 လၢနဟံၣ်ဖိပီဖိတဂၤစုၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

စးထီၣ်လၢနနီၣ်ကစၢ်,မံၤဒီးထၢန့ၣ်လီၤပုၤဒိၣ်တုၤခိၣ်ပုၤတဖၣ်ဒီးဖိသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.ပုၤမ့ၢ်ဆိၣ်အါန့ၣ်ဒီးခံၤလၢနဟံၣ်ဖိပီဖိအပူၤန့ၣ်,နကဘဉ်ကူအါထီၣ်လံာ်ကဘျးတဖၣ်ဒီးဘျးစးယုာ်အီၤန့ၣ်လီၤ.

နတလိၣ်ဟ့ၣ်လီၤလံာ်ဘဉ်လးတၢ်န့ၣ်လီၤအဆိၣ်လၢထံကီၢ်အပူၤအပတီၢ်မ့တမ့ၢ်ပုၤမ့ၢ်ဝီတၢ်ဘဉ်တၢ်အနီၣ်ဂံၢ်(SSN)လၢဟံၣ်ဖိပီဖိတဖၣ်လၢအတလိၣ်ဘဉ်တၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်
ချ့တၢ်ကျိၤဘဉ်အဂီၢ်န့ၣ်ဘဉ်.တၢ်ကျိၤဘဉ်တဖၣ်အဂီၢ်ဘဉ်.ပကဟံၣ်ယုာ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢနဟံၣ်ဖိပီဖိအနီၣ်ဂံၢ်ဒီးဘဉ်ဘဉ်ဘဉ်အသးန့ၣ်လီၤ.ပကသ့ၣ်ဒ်န့ၣ်နီၣ်တဂၤတၢ်ကျိၤထဲဒ်
ဖဲပမၤကွဲၢ်မုၢ်န့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဘဉ်တၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘဉ်သ့တသ့န့ၣ်လီၤ.

နမူပတ်ထိန်နဲ့, မပါပုလီလံာ်တကဘျးအံလနဂီၢ်,နမါ/နဝါးနဖိလအဆိၣ်ဒီးနတဖၣ်,ဒီး/မုတမုပါလအဆိၣ်လနဂီၢ်စါဖျိတ်တဟံနတၣ်ဒီးခိသ့အလံာ်တကျိၣ်အပုါအဂီၢ်တက့ၢ်.လၢကန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂုၢ်တၢ်ကျါဘၣ်ယးမတသ့ၣ်တဖၣ်လၢကဘၣ်ထၢန့ၢ်ယုာ်န့ၣ်,ကွၢ်လၢလံာ်ကဘျးပၤနီၣ်ဂီၢ် ၁ တက့ၢ်. နမူပတ်ထိန်တၢ်ဒီးန့ၢ်ကတၢ်ဟဲန့ၢ်အခိသ့န့ၣ်န့ၣ်သက့,သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢနကဘၣ်ထၢန့ၢ်လီၤနဟံၣ်ဖိယိဖိလအဆိၣ်ဒီးနတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ဆဲးလဲ၊ ဆူမိန်ညါတကဘျိုး



ဗုဒ္ဓာသု: (တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤန့ၣ် တမ့ၢ်ကမၤဘၣ်ဒိ တၢ်ဖျိးစိကြးဘၣ်, တၢ်တိၢ်ကျဲၤတၢ်ဃုထၢသ့တဖၣ်, မ့တမ့ၢ်အဘူးအလဲတဖၣ်ဘၣ်.)

မာပွဲလီခဲလၢ်လၢအဘဉ်ဃ -

19. စာသွန်ကလုာ်

- [illegible]

ယုထာတ်စံးဆာကွၤတမံၤတက့ၢ်

20. ကုဒ်(တက်ကဲမုဉ်/ခွါ)လၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤနၤလၢနအိၣ်ဖျၢၣ်အခါ (နယုထံၣ်အိၣ်သ့လၢ၊ နတၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်လိာ်အုၣ်သးအယု၊

- ☐ မိမိနှင့်
 ☐ မိမိခွဲ
 ☐ အတူ -
 ☐ တသွပ်ညါ
 ☐ တသးအိပ်စံးဆာတုဂ်

21. ခါးအံ့ကုး(တင်ကဲမုန်/ခွါ) -

- ☐ ဟိမ္မာန် ☐ ဟိမ္မာန် ☐ ဟိမ္မာန်လါအဆီတလဲအကူးဆူဟိမ္မာန် ☐ ဟိမ္မာန်လါအဆီတလဲကူးဆူဟိမ္မာန် ☐ အမံၤအသုာ်အဂၤတမံၤ  ☐ တသုာ်ညါ
☐ တသုာ်အိၣ်စးဆာ်တၢ်

22. ကုဋး(တၢ်ကဲမုၢ်/ခွါ)အတၢ်ဃုထၢ

- ☐ ပုလားအသားစဲလျော့/ခွါခိမံလော် ☐ ဟိမုဂ်လားအသားစဲလော်ဟိမုဂ် မုတမုာ် ဟိခွါလားအသားစဲလော်ဟိခွါ ☐ တၢ်မုာ်မုာ်နီၢ် (တမုာ် ဟိမုဂ်လားအသားစဲလော်ဟိမုဂ် မုတမုာ် ဟိခွါလားအသားစဲလော်ဟိခွါ)
☐ တၢ်အမံၤအသုၣ်အဂၢၤတမံၤ - ☐ တသုၣ်သာ ☐ တသးအိၣ်စံးဆာ်တၢ်

အပတ် ၂: ပုဒ် ၁ (ဆေးစီးနန်းကစား)

တၢ်ဖံးတၢ်မၤခဲအံၤဒီးတၢ်ဟဲန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

- ☒ **ဒီးလဲယး (အိဉ်ဒီးတၢ်မး):** ခဲအဆၢကတိၢ်န့တၢ်မးမ့ၢ်အိဉ်န့တၢ်တဲာ်ပုၤဘၣ်ယးဒီးန့တၢ်ဟဲန့တၢ်တက့ၢ်.စးထီဒီးတၢ်ဘၣ်ကွၢ်နီၣ်ဂံၢ် 23 တက့ၢ်.
 ☐ **တၢ်မးတအိဉ်ဘၣ်:** စၢ်ကဟဲဆူတၢ်ဘၣ်ကွၢ် 33 တက့ၢ်.
 ☐ **မးနီၢ်ကစၢ်တၢ်မး:** စၢ်ကဟဲဆူတၢ်ဘၣ်ကွၢ် 32 တက့ၢ်.

တၢ်မၤခဲအံၤ 1

23. တၢ်မၤလိၢ်အံၤ

a. တၢ်မၤလိာ်အိၣ်ဆိးလိာ်ကျဲ (ယုထၢသ့)

b. ဝှံအမံ

C. ကိန်းစဉ်အမံ

d. ခံ့ခို,တၢ်ဆှၢလံာ်ပရၢတၢ်လီၢ်ဟီၣ်ကဝီၤနီၣ်ဂံၢ်

24. တၢ်မၤလိတဲစိနီၣ်ဂံၢ်

25. တၢ်ဘူးတၢ်လဲ/စ့ဟ့ၣ်မ့ၣ်(တချုးလၢဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်)

- ☐ တနင်္ဂနွေတနင်္လာ
☐ တနင်္လာတနင်္ဂနွေ
☐ တနင်္လာတနင်္ဂနွေ
☐ တနင်္ဂနွေတနင်္လာ
☐ တနင်္ဂနွေတနင်္လာ
☐ တနင်္ဂနွေတနင်္လာ

တၢ်မၤခဲအံၤ 2: (န့တၢ်မၤအကၢတဖၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးဒီးလိာ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်လီၤန့ၣ်,ဘျးစဲလံာ်ကဘျးဒီးလံာ်အံၤတက့ၢ်.)

27. တၢ်မၤလိၢ်အံၤ

a. တၢ်မၤလိၢ်အိၣ်ဆိးလိၢ်ကျဲ (ယုထၢသ့)

b. ဝှံအံ

C. ကိန်းစဉ်အဖုံး

d. ခံ့ခို,တၢ်ဆုၤလံာ်ပရၢတၢ်လီၤဟံၣ်ကဝီၤနီၣ်ဂံၢ်

28. တၢ်မၤလိတဲစိနီၣ်ကံၤ

29. တၢ်ဘူးတၢ်လဲ/စ့ဟ့ၣ်မ့ၣ်(တချုးလၢဟ့ၣ်တၢ်အခိ)

- | | | |
|--|-------------------------------|--------------------------------|
| ☐ တနင်္ဂနွေတနင်္လာ | ☐ တနင်္လာ | ☐ နေ့နံနက် |
| ☐ တနင်္လာ | ☐ တနင်္လာ | ☐ တနင်္လာ |

\$

30. မၤတၢ်နၢ်ရံၣ်တၢ်ထီၣ်ယူၤလၢတၢ်နွံၣ်ဘၣ်တၢ်နွံၣ်

31. လာအပူကော်တန်နီနှင့်မိန်းမ ☒ ဆိတ်လဲတံမာတဖျဉ် ☐ ပတိုတ်တံမာ ☐ မာတန်နီရ်စးထီင်လီၤစုၤ ☐ တမိန်တမံၤဘၣ်

32. နမ့်မနုဏ်ကစာတၢ်မနုဏ်,စံးဆၢ က ဇီး ခ တက့ၢ်.

a. တၢ်ဖံးတၢ်မၤအကလုာ်

b. တပါးအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့က အဖွဲ့အစည်းအမျိုးမျိုးကို ဖွဲ့စည်းပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေကြောင်း သိရပါသလား။ အဖွဲ့အစည်းအမျိုးမျိုးကို ဖွဲ့စည်းပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေကြောင်း သိရပါသလား။

\$

ဆေးလဲဆွမ်းညါတကဘျံး

35. **နမူနာနှိမ့်ဆိတ်လဲ လာနိုင်ဝဲအံ့အပူ၊** ဒ်သဲဖဲ နမူတလဲလဲတဲမလီဝဲတဲမလဲ လာနိုင်တကူတတ်အပူ၊ မူတမုဒိးန့တဲတဲတဲန့တဲတဲ လဲလဲတဲနီအပူန့တဲ စီးဆဲတဲတဲတဲသဲကွဲအံတကူ၊ နမူတမုလဲ တဲဆိတ်လဲတဖဲ လဲတဲ နလဲတဲတဲတဲလဲတဲန့တဲ၊ လဲဆဲပူလဲအံတဲတကူ၊ 

နတဲဟဲန့လဲလဲတဲဆိတ်လဲ \$ 	နတဲဟဲန့လဲလဲတဲတဲန့ (နမူဆိတ်မိလဲတဲလဲဆိတ်ဆိတ်) \$  ☐ နမူဆိတ်မိလဲလဲနတဲတဲဆိတ်နတဲဟဲန့ဆိတ်ဆိတ်တဲတဲတဲတဲမုဆိတ်န့မဲပူလဲတကူ၊
--	--

တားဘျူး! ပလိပ်ဘတ်သုတ်ညါနဂါးနဂျိုးန့ၣ်အိၣ်ခဲလၢၣ်ပွဲၤအံၤလီၤ.



35. တၢ်ဟဲန့ၣ်အဂၤလၢပၤနီၣ်ဂံၢ် ၂ မၤန့ၢ်လၢတၢ်အံၤအတီၢ်ပုၤ: မၤပုၤလီၤတၢ်လီၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတဲၤဖျါထီၣ်စ့ၣ်နီၣ်ဂံၢ်ဒီးပၤနီၣ်ဂံၢ် ၂ ညီၣ်မၤန့ၢ်အီၤန့ၣ်တက့ၢ်.တၢ်မ့ၢ်တအိၣ်နီၣ်တမံၤဘၣ်န့ၣ်မၤပုၤလီၤတၢ်အံၤအတီၢ်ပုၤ. ☐ တၢ်မၤနီၣ်ဒီး: နတလီၣ်တဲၤပုၤဘၣ်လၢပၤနီၣ်ဂံၢ် ၂ တၢ်ဟဲန့ၣ်လၢတၢ်မၤစၢၤက့ၢ်ထွဲဒီးသ့ၣ်, ကျိၣ်စ့ၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်သ့ၣ်လီၤလၢတဖၣ်, မ့တမ့ၢ်ပုၤဂ့ၢ်တၢ်အံၤအတီၢ်ပုၤ(SSI)န့ၣ်ဘၣ်.

☐ တၢ်မံးတၢ်မၤတအိၣ် \$ ညီၣ်နီၣ်လဲၣ်?	☐ တၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်မၤတၢ်မၤစၢၤ (ဟဲလၢမၤ/ဝၤ)လၢန့ၣ်ဒီးန့ၢ် (တၢ်မၤနီၣ်ဒီး: ထဲဒၣ်ပုၤလၢအမၤလီၤလီၤဖျါတဲၤတရျးလၢ 1/1/2019.) \$ ညီၣ်နီၣ်လဲၣ်?
☐ ပုၤန့ၣ်/မ့ၢ်တၢ်ပုၤတၢ်မၤစၢၤ \$ ညီၣ်နီၣ်လဲၣ်?	☐ တၢ်န့ၢ်ဘျဲးလၢန့ၣ်မၤန့ၢ်အီၤန့ၣ်တက့ၢ်ပုၤကလံးလဲၣ်လၢတၢ်မၤစၢၤတဲၤတရျးတၢ်မၤ/တၢ်ဖီၣ်ညၣ်တၢ်မၤ \$ ညီၣ်နီၣ်လဲၣ်?
☐ ပုၤဂ့ၢ်တၢ်အံၤအတီၢ်ပုၤ(စီၤဂ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤ) \$ ညီၣ်နီၣ်လဲၣ်?	☐ တၢ်န့ၢ်ဘျဲးလၢန့ၣ်မၤန့ၢ်အီၤန့ၣ်တက့ၢ်ပုၤကလံးလဲၣ်လၢတၢ်မၤစၢၤတဲၤတရျးတၢ်မၤ/စ့ၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်က့ၢ်ဟီၣ်ခိၣ်ကစီၢ် \$ ညီၣ်နီၣ်လဲၣ်?
☐ တၢ်အိၣ်ဘျဲးလၢတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် \$ ညီၣ်နီၣ်လဲၣ်?	☐ တၢ်ဟဲန့ၣ်အစၢၤ, ကလုာ်: \$ ညီၣ်နီၣ်လဲၣ်?

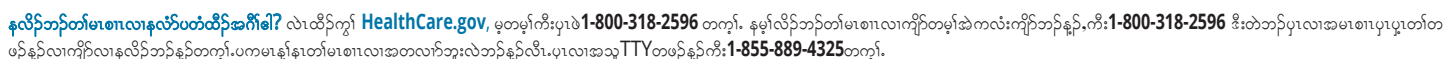
36. တၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်တၢ်တဖၣ်: မၤပုၤလီၤတၢ်လီၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတဲၤဖျါထီၣ်စ့ၣ်နီၣ်ဂံၢ်လၢပၤနီၣ်ဂံၢ် ၂ ညီၣ်မၤန့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.ပုၤနီၣ်ဂံၢ် ၂န့ၣ်မ့ၢ်ဟ့ၣ်တၢ်တခါခါအပူၤလၢတၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်အီၤလၢအတၢ်ဒီးန့ၢ်က့ၢ်တၢ်စၢၤဖီၣ်တၢ်ဟဲန့ၣ်အိၣ်သ့ၣ်န့ၣ်, တဲၤဘၣ်ပုၤဘၣ်လၢဒီးတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်မၤစၢၤလီၤတၢ်အိၣ်သ့ၣ်ချဲးတၢ်ကျိၤဘၢအပူၤသ့ၣ်တဲၤတဲၤန့ၣ်လီၤ.
ပုၤ 2 ဂၤတၢ်အစ့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ဆီတဲၤလဲၣ် လၢန့ၣ်တဲၤအံၤအပူၤ, ဒ်သီးဖဲ နမၤတၢ်လၢတၢ်မၤလီၤတမံၤ လၢန့ၣ်တက့ၢ်တတဲၤအပူၤ မ့တမ့ၢ်ဒီးန့ၢ်တၢ်တၢ်န့ၢ်ဘျဲး လၢလီၤတနီၣ်အပူၤန့ၣ် စံးအဘၣ်တၢ်သဲကွၢ်ဒ်အံၤတက့ၢ်. (တၢ်သဲကွၢ် 34b).

☐ တၢ်ဟ့ၣ်မၤတၢ်မၤစၢၤ (ဟဲလၢမၤ/ဝၤ)လၢန့ၣ်ဒီးန့ၢ် (တၢ်မၤနီၣ်ဒီး: ထဲဒၣ်ပုၤလၢအမၤလီၤလီၤဖျါတဲၤတရျးလၢ 1/1/2019.) \$ ညီၣ်နီၣ်လဲၣ်?	☐ တၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်အစၢၤတဖၣ်, ကလုာ်: \$ ညီၣ်နီၣ်လဲၣ်?
☐ တၢ်အိၣ်ဘျဲးလၢတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် \$ ညီၣ်နီၣ်လဲၣ်?	

37. ပုၤ 2 ဂၤတၢ်မၤ မ့ၢ်တမ့ၢ်လၢတၢ်ဆီတဲၤလဲၣ်တဖၣ် လၢအတၢ်လၢတၢ်တလၢတဖၣ်န့ၣ်အပူၤန့ၣ် လဲၣ်ပတၢ်ဆူ ပုၤလၢခံတဂၤတက့ၢ်. ပုၤ 2 ဂၤတၢ်မၤမ့ၢ်တမ့ၢ်လၢတၢ်ဆီတဲၤလဲၣ်တဖၣ်လၢ အတၢ်လၢတၢ်တလၢတဖၣ်န့ၣ်အပူၤန့ၣ် လဲၣ်ဆူပုၤလၢခံတဂၤတက့ၢ်. ➡

ပုၤနီၣ်ဂံၢ် ၂ အတၢ်ဟဲန့ၣ်လဲၣ်လၢတၢ်န့ၣ်အံၤ \$	ပုၤနီၣ်ဂံၢ် ၂ အတၢ်ဟဲန့ၣ်လဲၣ်လၢတၢ်န့ၣ်အံၤ \$ ☐ နမ့ၢ်အိၣ်ကမိၣ်လၢန့ၣ်ကတယးအိၣ်နတၢ်ဟဲန့ၣ်အဂီၢ်တၢ်ကိတၢ်ခဲမ့ၢ်အိၣ်န့ၣ်,မၤပုၤလီၤတက့ၢ်.
---	--

တၢ်ဘျဲး! ပုၤနီၣ်ဂံၢ် ၂ အဂ့ၢ်အကျိၤလၢပလီၣ်ဘၣ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်အိၣ်ပုၤအံၤလီၤ.



နုလိပ်ဘဉ်တၢ်စးစးလၢနုလိပ်ပတ်ထီၣ်ဆၢဂီၢ်၊ လဲၤထီၣ်ကွၢ် **HealthCare.gov**, မ့တမၢ်ကိးပုၤဖဲ **1-800-318-2596** တက့ၢ်. နုလိပ်ဘဉ်တၢ်စးစးလၢနုလိပ်ဆက်ဆံကလံးကျိၢ်ဘဉ်န့ၣ်, ကိး **1-800-318-2596** ဒီးတဲာ်ပုၤလၢဆးစးပုၤဖျၢတၢ်တဖၣ်န့ၣ်လၢကျိၢ်လၢနုလိပ်ဘဉ်န့ၣ်တက့ၢ်. ပတၤမၤန့ၢ်န့ၢ်တၢ်စးစးလၢဆတလၢဂ့ၢ်ဘးလဲၤဘဉ်န့ၣ်လိာ်. ပုၤလၢအသး **TTY** တဖၣ်န့ၣ်ကိး **1-855-889-4325** တက့ၢ်.



တၢ်ပိၣ်ထွဲ A: တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢလၢတၢ်မၤတဖၣ်

မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢပုၤလၢန့ၣ်ဟံၣ်ဖိယီၤအကျိၤတၢ်ကျိၤန့ၣ်တြၢးဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢလၢတၢ်မၤလီၤ.ဘၣ်ဆၣ်အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်တတူၢ်လီၤတၢ်ကျိၤဘၢဘၣ်န့ၣ်.န့တလီၣ်ဘၣ်စးဆၢတၢ်သံက့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤဘၣ်. ပုၤတၢ်မၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်တၢ်ကျိၤဘၢဘၣ်ဒၣ်COBRA န့ၣ်န့တလီၣ်စးဆၢတၢ်သံက့ၢ်တဖၣ်အံၤစ့ၢ်ကိးဘၣ်. ဘျးစးယုၣ်လံာ်တကဘျးအံၤအကွဲးဒီးဒီးတၢ်မၤလၢအဟ့ၣ်တၢ်ကျိၤဘၢတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ဝဲဘၣ်ပုၤဘၣ်လၢဒီးတၢ်မၤလၢအဟ့ၣ်တၢ်ကျိၤဘၢတဖၣ်.

မၤန့ၣ်လံာ်တကဘျးအံၤတၢ်ကွဲးဒီးဒီးလၢစိၣ်အိၣ်ဆူၣ်တၢ်မၤလီၤလၢအဟ့ၣ်တၢ်ကျိၤဘၢန့ၣ်ဒ်သိအကစးဆၢတၢ်သံက့ၢ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်တက့ၢ်.

ပုၤမၤတၢ်ဖိအဂီၢ်အကျိၤ

1. တၢ်မၤခိၣ်အမံၤ (မံၤခိၣ်ထံး.မံၤစၢ်သး.မံၤကတၢၢ်)	2. ပုၤမၤတၢ်ဖိအဂီၢ်မိၤတၢ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်(မိၤဂ့ၤနီၣ်ဂံၢ်)SSN

နီၣ်စူသပနမ ငၣ်သမၢ်အေသည

3. တၢ်မၤလီၤ/မိၤပနီၣ်အမံၤ	
4. တၢ်မၤလီၤအလံာ်တၢ်မၤနီၣ်မၤနီၣ်ဂံၢ် (EIN)	5. တၢ်မၤလီၤလိၤဝဲမိၤနီၣ်ဂံၢ်

ခဲအံၤန့ၣ်မၤပုၤလီၤတၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်လၢဒီးပုၤတၢ်မၤန့ၣ်မ့တမ့ၢ်ဝဲကျိၤအဝဲန့ၣ်လၢအသးကျဲၤတၢ်ဘၣ်လၢဒီးတၢ်အဘျးလၢပုၤမၤတၢ်ဖိအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.ပမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်အိၣ်တၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကဆဲးကျိးဒီးပုၤတၢ်မၤအံၤန့ၣ်လီၤ.

6. ပုၤတၢ်မၤမ့တမ့ၢ်ဝဲကျိၤလၢပဆဲးကျဲၤအိၣ်ဘၣ်လၢဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိအဂီၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢသ့		
7. တၢ်မၤလီၤအိၣ်ဆိးလီၤကျဲ (ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ဆိးတၢ်ပုၤအလီၤန့ၣ်ကဆုၢ်လံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါဆူၣ်ဆိးလီၤကျဲအဝဲအံၤ)		
8. ဝုၢ်အမံၤ	9. ကိၢ်ဝဲအမံၤ	10. ZIP code
11. လိၤဝဲမိၤနီၣ်ဂံၢ် (မ့ၢ်လီၤဆိးလီၤအသးဒီးနီၣ်ဂံၢ်လၢတၢ်မိၤနီၣ်)	12. လီၤပရၢ	

13. ပုၤမၤတၢ်ဖိအဂီၢ်တၢ်မၤလီၤဟ့ၣ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢမၤ? ယုၤထာ်“မ့ၢ်” ထဲဒၣ်အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကျိၤဘၢစးထီၣ်လၢလိၤထီၣ်ခဲကိၢ်တလိၤအခိၣ်ထံးန့ၣ်, မ့တမ့ၢ်မဲလၢယန့ၣ်အိၣ်ထီၣ် 1 သိးမ့ၢ်ပတံၤထီၣ်လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢလၢတၢ်မၤအဆၢကတိၢ်. (လၢနီၣ်ဝဲဘၣ် 1 - လၢယန့ၣ်အိၣ် 15)

☐ မ့ၢ်(ဆဲးမၤပုၤ) ☐ တမ့ၢ်ဘၣ် (ပုၤမၤတၢ်ဖိ-ပတုၢ်ဒီးဟ့ၣ်က့ၢ်လံာ်အိၣ်လၢတၢ်ကဘၣ်မၤပုၤအိၣ်တဘျီတဘျီတဘျီအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢန့ၣ်တက့ၢ်.) မန့ၣ်အကမည အသ ပသကမ စေၣ်စူၣ်အေသညသမ န့မ့န့အစူၣ်ခေၣ် ခသလနမမၤန့ၣ်) ပုၤမၤတၢ်ဖိ-ဟ့ၣ်က့ၢ်န့ၣ်လံာ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်မၤလီၤန့ၣ်မ့ၢ်အဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢလၢအကျိၤဘၢပုၤမၤတၢ်ဖိတကၢ်အံၤအမၤ/တမ့တမ့ၢ်ပုၤလၢအဒီးသန့အသးလၢအိၣ်(တဖၣ်)န့ၣ်စ့ၢ်ကိးမၤ?

☐ ဟ့ၣ်. မ့ဟ့ၣ်န့ၣ်,ဝဲလံာ်တကလဲၣ်? ☐ မ/တ ☐ ပုၤလၢအဒီးသန့အသးလၢအိၣ်(တဖၣ်) ☐ ဟ့ၣ်ဘၣ် (လဲၤဆူၣ်တၢ်သံက့ၢ် ၁၄ တက့ၢ်.)

ရဲၣ်လီၤပုၤကိးဂၤဒဲးအမံၤလၢအဆိၣ်လၢပုၤမၤတၢ်ဖိတကၢ်အံၤအဟံၣ်ဖိယီၤအပုၤလၢအတြၢးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးတၢ်ကျိၤဘၢလၢတၢ်မၤလီၤန့ၣ်တက့ၢ်.

မံၤ

မံၤ

မံၤ

ဆဲးလၢဆူၣ်ညါတကဘျး



တၢ်ပိၣ်ထွဲ C: တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်မၤပွဲၤလံာ်ပတံၤထီၣ်တဘျီအံၤ

ထဲၣ်လၢပုၤလၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢလံာ်ပတံၤထီၣ်ပုၤဟ့ၣ်တၢ်တဖၣ်, ပုၤန့ၣ်ကျဲတဖၣ်, ပုၤအခၢၣ်စး တဖၣ်ဒီး ပုၤလၢအဆါန့ၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံာ်လၢပုၤဂၤအဂီၢ်တဖၣ်
နမ့ၢ်ပုၤလၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢလံာ်ပတံၤထီၣ်ပုၤဟ့ၣ်တၢ်တဖၣ်, ပုၤန့ၣ်ကျဲတဖၣ်, ပုၤအခၢၣ်စးတဖၣ်, ဒီးပုၤလၢအဆါန့ၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံာ်လၢပုၤဂၤအဂီၢ်တဖၣ်လၢအတီၣ်ထီၣ်လံာ်ပတံၤထီၣ်
အဝဲအံၤလၢပုၤတဂၤအခၢၣ်စးန့ၣ်မၤပွဲၤလီၤအကူၤအဝဲအံၤ.

1. စးထီၣ်ပတံၤထီၣ်မုၢ်န့ၣ်မုၢ်သီ(လံာ်/နံၤသီ/န့ၣ်)	
2. မံၤခိၣ်ထံး, မံၤခၢၣ်သး, မံၤကတၢၢ်ဒီးလံာ်ပတံၤထီၣ်မံၤအကတၢၢ်တဖျါအလီၢ် (Suffix)	
3. တၢ်ကရၢကရီအမံၤ	
4. အဉ်န့ၣ်နီၣ်ဂံၢ်(လၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲမုၢ်အိၣ်)	5. ထဲၣ်ခၢၣ်စးတဖၣ်/ပုၤလၢအဆါန့ၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံာ်လၢပုၤဂၤအဂီၢ်တဖၣ်; NPN နီၣ်ဂံၢ်

နယုထာပုၤခၢၣ်စးလၢအဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤအီၤန့ၣ်သ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

နယုထာပုၤခၢၣ်စးလၢအဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤအီၤန့ၣ်သ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ, ထံၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်, ဒီးမံၤဟူးဂဲၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးလံာ်ပတံၤထီၣ်တဘျီ
အံၤ, ပံၤယုၣ်ဒီးတၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးနလံာ်ပတံၤထီၣ်ဒီးတၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢနခၢၣ်စးန့ၣ်လီၤ. ပုၤတဂၤအံၤန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ကိးအီၤလၢပုၤခၢၣ်စးလၢအဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤအီၤန့ၣ်
လီၤ. နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်ဆိတလဲမ့တမ့ၢ်ထူးကွံာ်ပုၤခၢၣ်စးလၢအဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤအီၤန့ၣ်. ဆဲးကျဲတၢ်ဆါတၢ်ပုၤအလီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်ပုၤလၢပုၤခၢၣ်စးလၢအဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤအီၤန့ၣ်
တၢ်သီလၢပုၤတဂၤအဂီၢ်န့ၣ်. အ့ၢ်ထီၣ်ဘၣ်လံာ်အုၣ်သးယုၣ်ဒီးလံာ်ပတံၤထီၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. စေတုၤခၢၣ်စးအသုၤယုၣ်ကဘၣ်အံၤ စမသုၤ တၢ်အံၤ အုၣ် စေတုၤခၢၣ်စးအသုၤ

1. ခၢၣ်စးလၢအဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤအီၤတဂၤန့ၣ်အမံၤ(မံၤခိၣ်ထံး, မံၤခၢၣ်သး, မံၤကတၢၢ်)			
2. အိၣ်ဆိးလီၤကျဲ		3. အိၣ်ဟံၣ်သီလီၤကျဲ 2	
4. ဝုၢ်အမံၤ		5. ကီၢ်ခိၣ်အမံၤ	6. ZIP code
7. လီၤတံၢ်နီၣ်ဂံၢ်			
8. တၢ်ကရၢကရီအမံၤ			
9. အဉ်န့ၣ်နီၣ်ဂံၢ်(လၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲမုၢ်အိၣ်)			

လၢနဆဲးလီၤနမံၤအံၤ, နယုထာပုၤခၢၣ်စးလၢပုၤတဂၤအံၤကဆဲးလီၤအမံၤလၢနလံာ်ပတံၤထီၣ်အဂီၢ်, မၤန့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအမိးသဲးဘၣ်ယးလံာ်ပတံၤထီၣ်တဘျီ
အံၤဒီးဟူးဂဲၤလၢတၢ်လၢနခၢၣ်စးလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအုၣ်သးလၢလၢအဘၣ်ယးဒီးလံာ်ပတံၤထီၣ်တဘျီအံၤန့ၣ်လီၤ.

10. ပုၤနီၣ်ဂံၢ် ၁ လၢအဆိၣ်ရဲၣ်လီၤအသးလၢလံာ်ပတံၤထီၣ်အဝဲအံၤအပူၤဆဲးလီၤအမံၤ	11. ဆဲးလီၤမံၤမုၢ်န့ၣ်မုၢ်သီ(လံာ်/နံၤသီ/န့ၣ်)





တၢ်ပိၣ်ထွဲ D: တၢ်သံကွၢ်ဘၣ်သးဒီးတၢ်အိၣ်မူတၢ်ဆီတလဲတဖၣ်

(နကဘၣ်မာပွဲလၢပတံၣ်ထီၣ်ဒီးတဘၣ်ဃုာ်ဒီးလၢတကဘျးအံးန့ၣ်လီၤ.တဘၣ်တီၣ်ထီၣ်လၢတကဘျးအံးန့ၣ်အတၢ်တရၢ.)

ပုၤတကၤလၢလၢပတံၣ်ထီၣ်အပူၤအံးမုၢ်လဲၤခိဖျိဘၣ်တၢ်အိၣ်မူတၢ်ဆီတလဲတမံၤမံၤအမုၢ်-တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၣ်န့ၣ်ကလီၤမၢ်ကွၢ်.ဖျိသးမုတမုၢ်အိၣ်ဖျိဆဲး-လၢအပူၤကွၢ်အသီ 60 အတီၢ်ပူၤ(မုတမုၢ်တယးလၢအုဉ်ညါအသီ 60 အတီၢ်ပူၤ)န့ၣ်မာပွဲလၢတၢ်တကဘျးအံးဒီးထၢန့ၣ်ဃုာ်အံးဒီးန့ၣ်ပတံၣ်ထီၣ်လၢနမာပွဲတၢ်.ဆဲးလီၤမံၤမံၤအလၢပတံၣ်ထီၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ဆီတလဲတနီၤန့ၣ်ဟ့ၣ်အန့ၣ်လၢနတၢ်ကျိၤဘၣ်အဂီၢ်ခိဖျိလၢတၢ်ဆီတလဲတၢ်ပူၤအလီၤလၢနကစးတီၣ်အံးသ့တဘျီယီၤန့ၣ်လီၤ. နမုၢ်ပတံၣ်ထီၣ်လၢတၢ်အိၣ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤအချၢန့ၣ်ပဟ့ၣ် ကျဲၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢနကစးဆၢမုၢ်ကိးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်အံးတက့ၢ်. (လၢနီၣ်ဝုဘၣ် 1 - လၢယန့ၣ်အါရံၤ 15)

တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်အံးန့ၣ်တၢ်ယုထၢအံးသ့လီၤ.နတၢ်အိၣ်မူတၢ်ဆီသးမုၢ်တဆီတလဲဒီးဘၣ်န့ၣ်.နဟ်လီၤဟ်တၢ်စးဆၢသ့ဒ်န့ၣ်လီၤ.နတၢ်အိၣ် မူတၢ်ဆီသးတၢ်ဆီတလဲမုၢ်တဆီဘၣ်န့ၣ်.နဆဲးလီၤမံၤမံၤလၢမဲၣ်ဒ်န့ၣ်ဒီးဖိသ့တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤ(CHIP)တကတီၢ်ဂ့ၤတကတီၢ်ဂ့ၤသ့ဒ်န့ၣ်လီၤ.ပုၤလၢကီၢ်စၢဖိၣ်ဟ်ပနီၣ် အံးလၢပုၤကလုာ်တဖၣ်ဒီးအိၣ်လၢစၢၣ်ပုၤထုလၢလၢအဘျၢလီၤစုမၤသကိးတၢ်လၢပနံၣ်တၢ်ကၤအတၢ်မၤတဖၣ်န့ၣ်ဆဲးလီၤအမံၤလၢတၢ်ကျိၤဘၣ်ခိဖျိတၢ်ဆီတလဲတၢ်ပူၤအလီၤသ့ဒ်န့ၣ်ကိးဆၢတကတီၢ်ဒ်န့ၣ်လီၤ.

တဘၣ်ပုၤဘၣ်သးတၢ်ဆီတလဲလၢနဟံၣ်ဖိလီၤအပူၤ.

1. ပုၤအိၣ်တကၤလၢအတၢ်ကျိၤဘၣ်လီၤမၢ်ကွၢ်လၢအပူၤကွၢ်အသီ ၆၀,မုတမုၢ်တယးလၢအတၢ်ကျိၤဘၣ်န့ၣ်ကလီၤမၢ်ကွၢ်လၢအုဉ်ညါအသီ ၆၀ အတီၢ်ပူၤမၤ?

မၤ(တဖၣ်)	မုၢ်န့ၣ်မုၢ်သီလၢတၢ်ကျိၤဘၣ်ကတၢ်မုတမုၢ်ကကတၢ် (လၢ/န့ၣ်သီ/န့ၣ်)

2.လၢအပူၤကွၢ်အသီ ၆၀ န့ၣ်ပုၤဖျိသးတကၤမၤ?

မၤ(တဖၣ်)	မုၢ်န့ၣ်မုၢ်သီ(လၢ/န့ၣ်သီ/န့ၣ်)

a. လၢပုၤသ့ၣ်တဖၣ်အံးအကျိၤန့ၣ်ပုၤလၢအိၣ်ဒ်ဒ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤလၢအကြးဝဲဘၣ်လၢအပူၤကွၢ်အသီ ၆၀ အတီၢ်ပူၤန့ၣ်အိၣ်တကၤတဘျီဘျီမၤ? ☐ ဆိၣ် ☐ တဆိၣ်ဘၣ်

မုၢ်န့ၣ်ဒီးထၢန့ၣ်လီၤအမံၤတဖၣ်အံးတက့ၢ်.	
---------------------------------------	--

3. လၢအပူၤကွၢ်အသီ ၆၀ န့ၣ်ပုၤလၢအဘၣ်တၢ်ပျီထီၣ်ကွၢ်အံးလၢယီၣ်ပူၤန့ၣ်အိၣ်တကၤမၤ?

မၤ(တဖၣ်)	မုၢ်န့ၣ်မုၢ်သီ(လၢ/န့ၣ်သီ/န့ၣ်)

4.လၢအပူၤကွၢ်အသီ၆၀န့ၣ်ပုၤလၢအဒီးန့ၣ်ဘၣ်ပုၤဟဲန့ၣ်လီၤဆူထံကီၢ်အပူၤအတီၢ်ပူၤလၢအကြးဒီးန့ၣ်ဘၣ်န့ၣ်အိၣ်တကၤမၤ?

မၤ(တဖၣ်)	မုၢ်န့ၣ်မုၢ်သီ(လၢ/န့ၣ်သီ/န့ၣ်)

5. လၢအပူၤကွၢ်အသီ ၆၀ န့ၣ်ပုၤလၢအဘၣ်တၢ်ကွၢ်လုၢ်ဖိအံး,ဘၣ်တၢ်ဟ်အံးလၢပုၤကွၢ်လုၢ်ဖိပူၤအလီၤ,မုတမုၢ်ဘၣ်တၢ်ဟ်အံးလၢတၢ်ကဟုကယၢ်ပုၤဖိၣ်ယဲအဖီလၢန့ၣ်အိၣ်တကၤမၤ?

မၤ(တဖၣ်)	မုၢ်န့ၣ်မုၢ်သီ(လၢ/န့ၣ်သီ/န့ၣ်)

6. လၢအပူၤကွၢ်အသီ၆၀န့ၣ်ပုၤလၢဘၣ်ကဲထီၣ်ပုၤဒီးသန့သးလၢပုၤဂၤခိဖျိလၢတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤဆိၣ်ထွဲသ့မုတမုၢ်ကီၢ်ဘျီတၢ်န့ၣ်လီၤလၢအဂၤတဖၣ်န့ၣ်အိၣ်တကၤမၤ?

မၤ(တဖၣ်)	မုၢ်န့ၣ်မုၢ်သီ(လၢ/န့ၣ်သီ/န့ၣ်)

7. လၢအပူၤကွၢ်အသီ ၆၀ အတီၢ်ပူၤန့ၣ်ပုၤဆီတလဲတၢ်အိၣ်တၢ်ဆဲးအလီၤလၢအလီၤတၢ်န့ၣ်အိၣ်တကၤမၤ?

မၤ(တဖၣ်)	သးသးမုၢ်န့ၣ်မုၢ်သီ(လၢ/န့ၣ်သီ/န့ၣ်)

a. နစံးမီးလၢနအိၣ်တၢ်လီၤလၢညါန့ၣ်ဒ်လၢန့ၣ်? ☐ နမုၢ်ဟဲပျီအိၣ်လၢကီၢ်အဂၤမုတမုၢ်ကီၢ်အမဲရကၤအဟီၣ်ကဝီၤအဂၤန့ၣ်.မာပွဲလၢလီၤမံၤတက့ၢ်.

--

b. လၢပုၤသ့ၣ်တဖၣ်အံးအကျိၤန့ၣ်ပုၤလၢအိၣ်ဒ်ဒ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤလၢအကြးဝဲဘၣ်လၢအပူၤကွၢ်အသီ ၆၀ အတီၢ်ပူၤန့ၣ်အိၣ်တကၤတဘျီဘျီမၤ? ☐ ဆိၣ် ☐ တဆိၣ်ဘၣ်

မုၢ်အိၣ်ဒီးမာပွဲလၢလီၤဘၣ်အမံၤတဖၣ်အံးတက့ၢ်.
မၤတဖၣ်