



ЛЕЧЕНИЕ ДИАБЕТА СТРАХОВАНИЕ И РЕСУРСЫ



10 РЕКОМЕНДАЦИЙ ДЛЯ ДИАБЕТИКОВ



Здоровое питание: Используйте рекомендации, программы и новые открытия в области здорового питания.



Больничный лист: Принимайте меры для сохранения здоровья.



Физическая активность: Оставайтесь физически активными, контролируйте ситуацию.



План лечения диабета: Оптимально распределяйте ежедневное лечение и визиты к врачу.



Поддержание здоровой массы тела: Узнайте, как поддерживать здоровую массу тела (и не превышайте ее).



Готовность к действиям: Спланируйте заранее все действия по лечению диабета на случай стихийных бедствий, эпидемий и других чрезвычайных ситуаций.



Контроль содержания сахара в крови: Вам следует знать содержание сахара в крови и способы его поддержания.



Осведомленность о связи диабета с психическим состоянием: Узнайте о такой взаимосвязи.



Не допускайте осложнений: Узнайте, как предотвратить или замедлить возникновение связанных проблем со здоровьем.



Обучение и поддержка: Узнайте больше о диабете и учитесь лечиться самостоятельно.

РАМКИ ПЛАНА МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ

Все планы биржи медицинского страхования Marketplace и многие другие планы должны учитывать оказание профилактических услуг без взимания с вас доплаты или платы за совместное страхование. Это условие должно соблюдаться, даже если вы не достигли ежегодного не страхуемого минимума. К услугам, на которые распространяется план, относятся, помимо прочего:

- **Скрининг артериального давления**
- **Скрининг содержания холестерина**
- **Скрининг диабета (2 типа)**

Помимо профилактических услуг, все планы биржи Marketplace предусматривают:

- **Амбулаторное обслуживание пациентов**
- **Экстренное обслуживание**
- **Отпускаемые по рецепту лекарства**

Подробная информация: <https://www.healthcare.gov/coverage/what-marketplace-plans-cover/>.



Нужна дополнительная помощь? Вы можете получить помощь, если компания, которая производит ваши лекарства, предоставляет пациентам программы помощи.

Нужна медицинская страховка? Чтобы проверить, соответствуете ли вы условиям плана, посетите веб-сайт [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov).

СТРАХОВАНИЕ MEDICARE



Тестирование и расходные материалы:

Узнайте, покрывает ли страховка Medicare анализы, оборудование или услуги, связанные с лечением диабета. Установите приложение от Medicare из магазина приложений [Apple Store](#) или [Google Play Store](#).



Лекарства: Зарегистрируйтесь в программе Medicare, часть D, для оплаты расходов на рецептурные препараты и расходные материалы для лечения диабета.



Компенсация за инсулин: Работая с системой поиска планов Medicare (Medicare Plan Finder), установите фильтр «CMS Insulin Savings», чтобы вывести планы, в рамках которых предлагается ограниченная компенсация наличных расходов на инсулин.



Обучение самолечению: Найдите в своем регионе курсы, организованные Центром по контролю и профилактике заболеваний, по теме «10 рекомендаций для диабетиков».



Сберегательные программы Medicare: Вы можете получить помощь от штата при оплате ваших страховых взносов Medicare.



Дополнительная помощь: Если у вас ограниченный доход, эта программа может помочь вам оплатить расходы на лекарства, отпускаемые по рецепту Medicare.

Чтобы найти и сравнить предложения от поставщиков в вашем регионе, посетите веб-сайт [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov).

Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov) или позвоните по телефону **1-800-MEDICARE (TTY1-877-486-2048)**.